

L'intimidation, c'est quoi?

L'intimidation, c'est quand on se moque d'une personne, qu'on lui donne des surnoms, qu'on l'humilie, qu'on l'exclut, qu'on la menace avec l'intention de lui faire du mal, que ce soit en personne, sur le Web, par texto ou par téléphone, ou encore qu'on la frappe. Ce n'est pas une taquinerie ou une blague pour la faire rire. Ce n'est pas une simple chicane entre amis qui se termine et qu'on oublie. C'est quelque chose qui se répète, qui continue jour après jour. Quand on est intimidé, on se sent faible et dépourvu. On peut parfois se sentir isolé. Ceux qui intimident rendent la personne malheureuse et mal à l'aise.

Si je dénonce, est-ce que je suis un « *stool* » ?

Non, parce que l'intimidation et la violence sont graves et qu'il faut toujours les dénoncer. C'est une bonne action. Un « *stool* » est une personne qui veut seulement faire chicaner un élève.

Un « *stool* » est quelqu'un qui dénonce pour faire du tort. Quand il signale à un adulte qu'un ami est victime d'intimidation ou de violence, il l'aide.

Ressources

Teljeunes.com

1-800-263-2266

Jeunesse j'écoute

1-800-668-6868

Ligne parents

1-800-361-5085

CLSC

811

Centre de prévention du
suicide de Lanaudière

1-866-277-3553

Protection de la jeunesse

1-800-665-1414

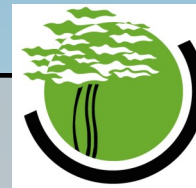
Comité de prévention

Mme Judith Biron, directrice
et son équipe

450-758-3599

Création du dépliant

Hélène Gagnon, T.E.S.



Commission scolaire
des **Samares**

Pour un climat bienveillant



881, rue Pierre-de-Lestage

Berthierville, J0K 1A0

Pour combattre l'intimidation et la violence

Novembre 2020

Victime

N'attends pas que ça devienne pire.

Agis tout de suite et

**FAIS UN
SIGNALEMENT!**

Affirme-toi!

C'est difficile, mais reste calme.

Entoure-toi d'amis.

Fais-toi entendre!

Agis!

N'attends pas des jours et des jours.
Trouve un adulte en qui tu as confiance (ex. : parent, direction, personnel enseignant, psychoéducateur, entraîneur, concierge, surveillant, T.E.S.) et dis-lui ce qui se passe.

Tu as fait un mauvais choix ?

Tu dois réparer ton geste auprès de la personne.

Va trouver un adulte de confiance à l'école pour t'aider à le faire.

Trouve des moyens pour améliorer ta relation avec tes pairs.

Témoin

Si tu es témoin d'une situation de violence ou d'intimidation, tu peux :

- Parler à la personne qui fait un geste inadéquat si tu te sens en sécurité;
- Aller chercher de l'aide d'un adulte;
- Aller soutenir la victime.

Tu fais partie de la solution!

Parents

Conseils pour intervenir peu importe le rôle de votre enfant

Restez calmes, votre enfant a besoin de réconfort. Prenez le temps de l'écouter. Demandez-lui de vous décrire la situation en détails (vous pouvez prendre des notes).

Ne le blâmez pas.

Rassurez-le en lui indiquant que vous l'accompagnez dans cette situation.

Parlez à un membre de l'équipe-école.

Agissez tout de suite!

DECLARATION QUÉBÉCOISE D'ENGAGEMENT CONTRE L'INTIMIDATION ET LA VIOLENCE

Nous refusons l'intimidation et la violence. Nous voulons une école où chaque personne est respectée. Nous exigeons que chacun fasse sa part pour favoriser un climat bienveillant.

En conséquence,

Nous, les jeunes...

Nous, les parents...

Nous, qui travaillons dans les écoles...

Nous nous engageons à agir

Nous, les acteurs de changement...

1- En adoptant des comportements respectueux;

2- En dénonçant les actes d'intimidation et de violence;

3- En agissant selon nos valeurs de tolérance, d'ouverture aux autres et d'acceptation;

4- En mettant en place des solutions pour prévenir l'intimidation et la violence.